

## Die Trainerinnen



*Britta Dähnrich (Jahrgang 1957)*

In meiner Praxis für Klassische Homöopathie und Psychotherapie, die ich seit 1987 führe, arbeite ich in der therapeutischen Begleitung überwiegend mit der Phyllis-Krystal-Methode, seit ich sie Mitte der 90er Jahre kennengelernt habe, da es eine so effektive und wirkungsvolle Methode ist. Ich begleite Menschen sowohl in der Einzelarbeit, aber auch in Gruppen. Seit 2004 biete ich Fort- und Weiterbildungen in der Phyllis-Krystal-Methode an.



*Ursula Bleeck-Dähnrich (Jahrgang 1952)*

In meiner langjährigen Praxis für Supervision und Psychotherapie (HPG) arbeite ich seit Mitte der 90er Jahre mit der Phyllis-Krystal-Methode; sowohl in der Einzelarbeit mit Klient\*innen, als auch in Gruppen. Seit 2004 lehre ich die Methode im Rahmen von Fort- und Weiterbildungen, deren Verbreitung mir sehr am Herzen liegt, da ich sie bei Klienten und im eigenen Prozess als sehr erfolgreich erfahren habe.

Wir haben beide die Methode bei Phyllis Krystal, die uns über viele Jahre persönlich begleitet hat, seit Mitte der 90er Jahre persönlich erlernen dürfen. Dies war u.a. verbunden mit regelmäßigen Besuchen sehr vieler Seminaren und Supervisionen, die Phyllis Krystal angeboten hat.

Wir sind offizielle Kooperationspartnerinnen der Phyllis-Krystal-Foundation. Die Foundation vergibt diese Kooperation, die durch eine Marke geschützt ist, nur an Trainer\*innen, die sich verpflichtet haben, die Methode unverändert weiterzugeben.

Persönlich erreichen Sie uns:

**Praxis Dähnrich/Bleek-Dähnrich, Hubertusstraße 3, 44789 Bochum**

Tel.: 0234 15605 Britta Dähnrich oder 0234 312026 Ursula Bleek-Dähnrich

# Ausbildung in der Phyllis-Krystal-Methode in Bochum 2024 - 2025



## Praxis Dähnrich / Bleek-Dähnrich

Nach erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung können Sie sich entscheiden, ob Sie an einer Zertifizierung durch die Phyllis Krystal Foundation teilnehmen möchten

Mit diesem Training bieten wir erneut die Möglichkeit vertiefend die Phyllis Krystal Methode kennen zu lernen

### **Die Phyllis-Krystal-Methode**

ist eine einfach zu erlernende und sehr effektive Methode. Sie arbeitet mit der Kraft positiver Bilder und Symbole, um alte Muster, Rollen und Verhaltensweisen aufzulösen, und so freier und offener den Herausforderungen und Konflikten des Alltags begegnen zu können.

Geleitet wird die Arbeit durch den tiefen weisen Kern in jedem von uns. Dieser weise Kern wird zum persönlichen Ratgeber. Damit ist diese wirkungsvolle Methode geeignet, den alltäglichen Problemen zu begegnen und neue, ungeahnte Lösungen zu finden.

### **Zielgruppe**

Mit der Ausbildung wenden wir uns an alle Interessent\*innen, die die Methode kennenlernen und von der Basis aus erlernen möchten, sowie an jene, die die Methode bereits kennen und sich nun vertiefend mit ihr beschäftigen möchten. Das Training bietet die Grundlage, für eine anschließende Zertifizierung durch die Phyllis Krystal Foundation.

### **Ziele der Ausbildung**

Unser Anliegen ist es, Sie im Rahmen dieser Ausbildung zu befähigen, selbständig mit der Phyllis-Krystal-Methode zu arbeiten, zunächst mit sich selbst und nach ausreichender Übung und Erfahrung auch mit anderen Menschen.

Dabei werden Schritt für Schritt die Grundlagen, sowie die einzelnen Symbole und Bilder der Methode besprochen und geübt. Sie werden lernen, die Symbole selbständig anzuwenden und anzuleiten.

Neben dem fachlichen Training können Sie die Methode anhand eigener Themen kennenlernen und ihre befreiende Wirkung erfahren.

### **Struktur der Ausbildung:**

Genauere Informationen zur Struktur der Ausbildung entnehmen Sie bitte der Ausschreibung. Das Training umfasst 3 Präsenzwochenenden, sowie zwei Wochenenden via Zoom. Zwischen den Seminaren finden verbindliche Peergroup-Treffen statt.

### **Termine:**

20./21.01.2024

25./26.01.2025

11./12.05.2024

10./11.05.2025

31.08./01.09.2024

### **Zeiten:**

Samstag 10.00 bis 18.00 Uhr    Sonntag 10.00 bis 17.00 Uhr

### **Veranstaltungsort der Präsenzseminare:**

Kulturhaus Oskar, Oskar-Hoffmann-Straße 27 a, 44789 Bochum

### **Gebühren:**

Die Gebühr beträgt für die gesamte Ausbildung 1750,00 €; Der Betrag wird in 2 Raten fällig (1050,00 € vor Beginn der Ausbildung und 700,00 € im Januar 2025)

### **Anmeldung:**

Die Anmeldung ist verbindlich für alle fünf Seminarwochenenden. Sie erfolgt schriftlich über das in der Ausschreibung hinterlegte **Anmeldeformular** und den **Vertrag zur Ausbildung**. Beides finden Sie auf unserer Homepage [www.praxis-daehnrich.de](http://www.praxis-daehnrich.de) oder [www.praxis-bleeck-daehnrich.de](http://www.praxis-bleeck-daehnrich.de) oder der Homepage der Phyllis Krystal Foundation unter [www.phylliskrystal.com](http://www.phylliskrystal.com)

Damit wir uns vor der Ausbildung gegenseitig kennenlernen, möchten wir mit Ihnen im Vorfeld ein gemeinsames Gespräch führen.