Ausbildung
in der
Phyllis-Krystal-Methode
in Bochum
2024 - 2025

Praxis Dähnrich / Bleeck-Dähnrich

Nach dem erfolgreichen Abschluss dieser Ausbildung können Sie sich entscheiden, ob Sie an einer Zertifizierung durch die Phyllis-Krystal-Foundation teilnehmen möchten.

Mit dem Erhalt des Zertifikats haben Sie die Möglichkeit Kooperationspartner*in der Phyllis Krystal Foundation zu werden.

Zunächst einmal möchten wir Sie mit den Grundpfeilern der Phyllis Krystal Methode vertraut machen:

Die Phyllis-Krystal-Methode geht auf Phyllis Krystal (1914 -2016) selbst zurück. Sie begründete diese Methode in den 50iger Jahren, entwickelte sie weiter und lehrte und praktizierte sie weltweit bis kurz vor ihrem Tod.

Dies sind die Grundlagen und Grundpfeiler:

Das Unterbewusste, in dem alle unsere Erfahrungen gespeichert sind, ist besonders gut mit einfachen Bildern oder Symbolen zu erreichen. „Ein Bild sagt mehr als tausend Worte“, besagt ein chinesisches Sprichwort. Bei der Arbeit mit der Phyllis-Krystal-Methode bekommt das Unterbewusste durch regelmäßiges Visualisieren von Bildern und Symbolen positive Informationen. Alte, überholte, behindernde Konditionierungen, Gedanken- und Verhaltensmuster können hierdurch ausgeglichen und überwunden werden.

Neben dem normalen Tages- und dem Unterbewusstsein gibt es einen weiteren Teil, den Phyllis Krystal das Höhere Bewusstsein nannte. Es zeigt sich manchmal in Ahnungen, Vorahnungen und Intuitionen und stellt den sogenannten weisen Teil oder inneren Ratgeber dar.

Der Zugang zu diesem weisen Teil kann klarer werden durch das Loslösen von einengenden Bindungen oder Kontrollen; Kontrollen z.B. durch Autoritätspersonen, Beziehungen, Rollenvorstellungen, Gedanken- und Gefühlsmustern.

So hilft die Methode Menschen, sich von falschen Sicherheiten und Einengungen zu befreien, um unabhängig und heil zu werden und sich auf die eigene innere Quelle der Weisheit zu verlassen.

Dieses Ziel streben wir in der Ausbildung an:

Unser Anliegen ist es, Sie im Rahmen dieser Ausbildung zu befähigen, selbständig mit der Phyllis Krystal Methode zu arbeiten, zunächst mit sich selbst und nach ausreichender Übung auch mit anderen Menschen.

Dabei werden wir mit Ihnen Schritt für Schritt die Grundlagen, sowie die einzelnen Symbole und Bilder der Methode besprechen und üben. Sie werden lernen, selbstständig die Symbole anzuwenden und anzuleiten. Neben dem fachlichen Training können Sie die Methode anhand eigener Themen kennenlernen, persönliche Erfahrungen mit der Methode machen und so ihre beachtliche Wirksamkeit erfahren.

Entscheiden Sie sich im Anschluss zur Zertifizierung durch die Phyllis Krystal Foundation, haben Sie die Möglichkeit, an den jährlich stattfindenden Supervisions-Seminaren teilzunehmen und die zusätzlichen Angebote für Kooperationspartner*innen zu nutzen.

Zielgruppe und Zugangsvoraussetzungen

Die Ausbildung kann ohne Vorkenntnisse besucht werden. Erforderlich sind die Offenheit für die Methode und die Bereitschaft regelmäßig für sich selber und in der Ausbildungsgruppe /Peergroup mit der Methode zu arbeiten.

Bei Interesse oder Anmeldung für die Ausbildungen möchten wir im Vorfeld ein Gespräch mit Ihnen führen, um uns gegenseitig ein wenig kennen zu lernen.

Das Seminar ist nicht geeignet für Menschen, die sich in ernsthaften psychischen Krisen befinden und individuelle professionelle Begleitung benötigen.

Die Struktur der Ausbildung (siehe Graphik)

Die Ausbildung führen wir als Kooperationspartnerinnen der Phyllis-Krystal-Foundation auf der Grundlage eines abgestimmten Curriculums durch. Die Ausbildung bereitet Sie auf die Zertifizierung durch die Phyllis-Krystal-Foundation vor.

Die Zertifizierung findet unabhängig von der Ausbildung statt und kann – muss aber nicht – wahrgenommen werden.

Der Zertifizierungskurs wird durch die Phyllis Krystal Foundation nach dem Ende dieser Ausbildung angeboten werden.

Im Folgenden möchten wir Ihnen die **Struktu**r der Ausbildung erläutern:

Die Ausbildung wird 5 Wochenenden (Samstag/Sonntag) umfassen; die Inhalte können Sie unten einsehen. Wir, Britta Dähnrich und Ursula Bleeck-Dähnrich, werden Ihre Trainerinnen sein.

Uns ist eine persönliche **Reflexion Ihrer Erfahrungen** mit der Methode besonders wichtig; sie ist ein wesentlicher Bestandteil der Ausbildung. Deshalb erstellen Sie nach jedem Wochenende ein kurzes persönliches Protokoll über Ihre Erfahrungen und Eindrücke / Entwicklungen, das uns spätestens 3 Wochen vor dem Folgekurs zugesandt wird. Hierzu erhalten Sie, nach Bedarf schriftlich oder mündlich, eine kurze Rückmeldung.

Zwischen den Wochenenden werden Sie sich 2x (gerne auch öfter) in einer **Peergroup** treffen (persönlich oder via Skype/Zoom). Diese dann insgesamt 8 Peergroup-Treffen sind fester Bestandteil der Ausbildung. Sie dienen der vertiefenden Beschäftigung mit der Methode und der Übung im Umgang mit den Symbolen. Weitere Ziele sind die Beschäftigung mit der Primärliteratur und der Austausch von Fragen und Erfahrungen. Über die Erfahrungen in der Peergroup wird ebenfalls ein persönlicher Bericht erstellt.

An mindestens einem Peergroup-Treffen pro Ausbildungsabschnitt werden die Ausbilder-innen hinzukommen um zu unterstützen, Fragen zu beantworten und Anleitungen zu supervidieren.

Die folgende Graphik die Ausbildungsstruktur noch einmal veranschaulichen:

Ausbildungswochenenden (5)

Peergroup-Treffen (8)

- **Treffen oder via Skype oder Zoom**
- **Literaturarbeit - Primärliteratur**
- **Besprechen aufkommender Fragen und Erfahrungen**
- **Anleitungen üben/durchführen**
- **Protokoll erstellen**

Berichte (4)

- **Erfahrungen beim Seminar**
- **Entstandene Fragen**
- **Persönliches Erleben in der Peergroup**
- **Persönliche Entwicklung seit dem jeweiligen Ausbildungs-wochenende**
- **Umfang: ca.1- 2 Seiten**

Abschlussbericht

- **Wie war, im Rückblick betrachtet, Ihre persönliche Entwicklung in der Ausbildungszeit?**
- **Was war für Sie besonders hilfreich und unterstützend?**
- **Was konnten Sie gut in Ihren Alltag integrieren**
- **Was war für Sie schwierig?**
- **……**

Die Inhalte der Ausbildung

Vorbemerkung: Diese Planung stellt nur eine Richtlinie dar. Der Ablauf wird dem Gruppenprozess angepasst.

1. Seminar

Im ersten Seminare werden die Grundlagen der Methode vermittelt:

- Die Entstehung der Methode
- Die Besonderheiten der Methode: Arbeit mit dem Höheren Bewusstsein und Symbolarbeit
- Maibaum-Übung
- Wesentliche Grundsymbole: Baum, Kreis, Figur Acht,
- Erläuterung, Vorbereitung und Durchführung eines „Cuttings“ von einer Person

2. Seminar

Das zweite Seminarwochenende dient der vertiefenden Beschäftigung sowohl mit der Figur Acht als auch der Baumübung:

- Vertiefende Fragen zur Personenablösung
- Ergänzende Fragen zu den Kontrollfaktoren und zur Symbolablösung
- Methoden zur Erstellung von Symbolen
- Vertiefung der Baumübung – Kosmische Eltern
- Symbolablösung

3. Seminar

Ein wesentlicher Teil dieses Seminares ist die Beschäftigung mit der Bedeutung der Kosmischen Eltern und der Frage, wann wir sie im Rahmen der Methode zur Unterstützung haben. Damit verbunden sind Fragestellungen um den Zugang zum Höheren Bewusstsein.

- Vertiefende Beschäftigung mit den Kosmischen Eltern
- Innere Kind Arbeit
- Ballon
- Kennenlernen weiterer Symbole in Anpassung an den Seminarverlauf (Strandball Fünfstern, Angststern, Taucheranzug……)
- Symbolablösung

4. Seminar

Im Vordergrund stehen bei diesem Seminar weitere Vertiefungen zur Figur Acht, sowie verschiedener Symbole.

- Babuschka
- Befreiung von negativen Kräften und Gedankenformen
- Der innere Feind
- Verschiedene Symbole
- Symbolablösung

5. Seminar

Dieses Seminar dient zur Festigung der erworbenen Fähigkeiten.

- Es sind Übungen geplant, die auf den Zertifizierungskurs vorbereiten.
- Archetypen
- Übungen im Rahmen der Prozessbegleitung: Inneres Haus, Korridor, Bildveränderung
- Vertiefende Übungen

Die Trainerinnen

Britta Dähnrich (Jahrgang 1957)

In meiner Praxis für Klassische Homöopathie und Psychotherapie, die ich seit 1987 führe, arbeite ich in der therapeutischen Begleitung überwiegend mit der Phyllis-Krystal-Methode, seit ich sie Mitte der 90er Jahre kennengelernt habe, da es eine so effektive und wirkungsvolle Methode ist. Ich begleite Menschen sowohl in der Einzelarbeit, aber auch in Gruppen. Seit 2004 biete ich Fort- und Weiterbildungen in der Phyllis-Krystal-Methode an.

Ursula Bleeck-Dähnrich (Jahrgang 1952)

In meiner langjährigen Praxis für Supervision und Psychotherapie (HPG) arbeite ich seit Mitte der 90er Jahre mit der Phyllis-Krystal-Methode; sowohl in der Einzelarbeit mit Klient*innen, als auch in Gruppen. Seit 2004 lehre ich die Methode im Rahmen von Fort- und Weiterbildungen, deren Verbreitung mir sehr am Herzen liegt, da ich sie bei Klienten und im eigenen Prozess als sehr erfolgreich erfahren habe.

Wir haben beide die Methode bei Phyllis Krystal, die uns über viele Jahre persönlich begleitet hat, seit Mitte der 90er Jahre erlernen dürfen. Dies war u.a. verbunden mit regelmäßigen Besuchen sehr vieler Seminare und Supervisionen, und auch durch die Teilnahme am Trainingsprogramm der Phyllis Krystal Foundation, damals noch durch Phyllis Krystal selber durchgeführt.

Wir sind offizielle Kooperationspartnerinnen der Phyllis-Krystal-Foundation. Die Foundation vergibt diese Kooperation, die durch eine Marke geschützt ist, nur an Trainer*innen, die sich verpflichtet haben, die Methode unverändert weiterzugeben.

Organisatorisches

Die Ausbildung wird in Präsenz (3x) und via Zoom (2x) stattfinden. Es wird noch festgelegt werden, welche Seminare in Präsenz und welche via Zoom stattfinden werden.

Ort:

für die Präsenzveranstaltungen
Kulturhaus Oskar
44789 Bochum, Oskar-Hoffmann-Straße 27 a

Seminardaten:

20./21.01.2024
11./12.05.2024
31.08./01.09.2024
25./26.01.2025
10./11.05.2025

Zeiten:

Samstag 10.00 – 18.00 Uhr
Sonntag 10.00 – 17.00 Uhr

Gebühren:

Für die gesamte Ausbildung € 1750,-

Der Betrag wird in 2 Raten fällig (€ 1050,- im Januar 2024, vor Beginn der Ausbildung, und € 700,- im Januar 2025)

Dieser Preis beinhaltet neben den Seminarkosten das Erstgespräch, die Supervision der Peergroup-Treffen (4x), sowie die Reflexion und Rückmeldung zu den Berichten (persönliche Berichte und Berichte über die Peergroup-Treffen).

Anmeldung:

Die Anmeldung ist verbindlich für alle fünf Seminare. Sie erfolgt über das angefügte **Anmeldeformular** und den **Vertrag zur Ausbildung**. Die schriftliche Anmeldung senden Sie bitte an die auf dem Anmeldebogen benannte Anschrift.

Sie finden beide Formulare auch auf unseren Homepages unter
www.praxis-daehnrich.de oder
www.praxis-bleeck-daehnrich.de oder
auf der Homepage der Phyllis-Krystal-Foundation unter
www.phylliskrystal.com/de/ unter der Rubrik Seminare

Anmeldeformular

Praxis Britta Dähnrich
Ursula Bleeck-Dähnrich
Hubertusstraße 3
44789 Bochum
Tel.: 0234 15605
0234 312026

Anmeldung

Ausbildungsseminar in der Phyllis-Krystal-Methode

Hiermit melde ich mich **rechtsverbindlich** zur Teilnahme an dem Ausbildungsseminar in der Phyllis-Krystal-Methode an.

Die Veranstaltungsdaten und -bedingungen sind mir aus der **Ausschreibung** und dem **Vertrag zur Ausbildung** bekannt.

Name **Vorname**

Straße **PLZ** **Ort**

Telefon **E-Mail**

Den Teilnahmebetrag von 1750,00 € entrichte ich in 2 Raten (€ 1050.- spätestens 3 Wochen vor Ausbildungsbeginn und € 700,- vor dem 4. Kurs im Januar 2025) auf das Kontonummer DE84 4401 0046 0235 8474 67 BIC PBNKDEFF; Kontoinhaberin Britta Dähnrich

---

Datum Unterschrift

Ausbildungsvertrag

Zwischen den Trainerinnen

Britta Dähnrich / Ursula Bleeck-Dähnrich

Hubertusstraße 3

44789 Bochum

und

Name | Vorname

Anschrift

Email | Telefonnummer

die **Ausbildung in der Phyllis-Krystal-Methode** betreffend:

A) Mir ist bekannt, dass die Anmeldung für alle 5 Seminare der Ausbildung gilt und rechtsverbindlich ist.

B) Ein Rücktritt vom Vertrag ist bis zu sechs (6) Wochen vor Beginn der Ausbildung möglich. Es fällt dabei eine Bearbeitungsgebühr von 50,00 € an.

   Bei einem späteren Rücktritt bis zu vier (4) Wochen vor Ausbildungsbeginn sind 50% der Ausbildungsgebühr fällig; bei späterem Rücktritt 100%; außer ein*e Ersatzteilnehmer*in wird gestellt.

C) Die Veranstalterinnen behalten es sich vor, bei zu geringer Teilnehmer*innenzahl den Seminarbeginn zu verschieben oder das Seminar abzusagen. Bereits gezahlte Teilnehmer*innen-Beiträge würden selbstverständlich vollumfänglich erstattet.

   Sollten Ihnen jedoch bereits Kosten entstanden sein (z.B. für Hotel oder An- bzw. Abreise), können diese nicht übernommen werden.

D) Die Ausbildung beinhaltet sowohl im Seminarzusammenhang, als auch in der Peergroup-Arbeit Selbsterfahrungselemente. Für alle Erfahrungen sind die Teilnehmer*innen selbst verantwortlich. Die Trainerinnen übernehmen keine Haftung.

   Die Trainerinnen weisen ausdrücklich darauf hin, dass sich das Ausbildungsseminar nicht eignet für Menschen in ernsthaften psychischen Krisen, die eine individuelle professionelle Begleitung erfordern. Auch hier wird eine Haftung der Trainerinnen ausgeschlossen.

E) Die Verleihung des Zertifikates obliegt der Verantwortlichkeit der Phyllis-Krystal-Foundation.

Diesen Vertrag habe ich gelesen und akzeptiere ihn.

Ort, Datum, Unterschrift

Datenschutz

Praxis Britta Dähnrich / Ursula Bleeck-Dähnrich
Praxis für Klassische Homöopathie und Psychotherapie

Hiermit erteile ich Herr / Frau

Vorname: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefonnummern: _____

Email: _____

meine **Einwilligung**, dass die Heilpraktikerin Britta Dähnrich und die Heilpraktikerin für Psychotherapie Ursula Bleeck-Dähnrich beide Hubertusstraße 3 in 44789 Bochum

O meine personenbezogenen Daten wie Name, Adresse, Email-Adresse, Telefonnummer und damit ggf. verbunden die WhatsApp-Verbindung auf ihrem internetfähigen Geräten wie Laptop, Tablet und Smartphone speichern dürfen.

O Den Inhalt der unten abgedruckten Widerrufsbelehrung habe ich vor Erteilung der Einwilligung zur Kenntnis genommen.

_____

Ort, Datum Unterschrift der/des Klientin/Klienten

Widerrufsbelehrung

Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen widerrufen werden. Die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung wird dadurch nicht berührt. Gesetzliche Erlaubnistatbestände bleiben von einem Widerruf der Einwilligung unberührt. Im Falle des Widerrufs werden die Daten auf den Laptops und Smartphones gelöscht.

Die Einwilligung kann mündlich oder schriftlich widerrufen werden. Der Widerruf ist zu richten an:

Praxis Britta Dähnrich / Ursula Bleeck-Dähnrich
Hubertusstraße 3
44789 Bochum
Tel. 0234-15605 oder 0234-312026